



## Edukiak:

- Mindfulness
- Mediateka
- Algaraklown
- Arraztalo. Gaixotasun psikikoak
- Irratsaioak web orrian
- Errigora
- Mahai jolasa

## Contenidos:

- *Mindfulness*
- *Mediateca*
- *Algaraklown*
- *Arraztalo. Enfermedades psicológicas*
- *Sesiones de radio en la página web*
- *Errigora*
- *Juego de mesa*

### MINDFULNESS

Hurrengo azaroak 7an hasita, asteartea, Eva Sanchezek gidatutako Mindfulness ikastaroa eskainiko du Guraso Elkartek psikomotrizitate gelan, eskolako lehenengo solairuan. Ekintza hau hiru hilabetez luzatuko da asteartero eta 16:45etan hasi eta 18:00ak arte izango da. LHko ikasle eta gurasoentzat da, ikasleek ezin dute bakarrik etorri. Izen emateko, idazkaritzara deitu. Animatu, oraingoz lekua baldin badago ere, plazak mugatuak dira.

### MEDIATEKA

Eskolako mediateka, arratsalde irekitzearen ardurua Guraso Elkartek hartuko du. Astelehenetan 16:30etatik 17:00ak bitarte egongo da eta asteartetan 16:30atik 18:00ak bitarte. Ikasle guztiak gonbidatuak zaudete.

### ALGARAKLOWN

Algaraklown, pailazo eta artisten elkarte bat da. Beraien helburua, ospitalean gaixorik dauden umeen egonaldia alaitzea da. Finantziarioa lortzeko zailtasunak izaten dituzte, horregatik, 2018ko egutegiak salgai jarri dituzte. Txikia, A3 tamainakoa 2.5 eurotan, handia berriz, A3ren bikoitza 4 eurotan. Erosi nahi izanez gero, eskolara deitu eta erreserba egin.

### ZEIN KOLORE DU BURU-GAIXOTASUNAK? BURU-GAIXOTASUNEN INGURUKO TAILERRA

Zeinek antolatua?

Arraztalo eta Aldura elkarteek. Oarsoaldean gaixotasun psikikoa duten pertsonen eta senideen alde lanean dabiltzan elkarteak.

Noiz eta non?

Azaroaren 16an, 16:45etan, Eskolako Mediatekan.

Zeinentzako?

Eskola komunitateko partaideentzat: gurasoak, irakasleak, eskolako langileak eta DBHko ikasleak.

Zertarako?

Partaideek buru-gaixotasunen inguruan dituzten iritziak eta kezak azaltzeko. Gizartean dauden aurreiritziak azaleratzeko eta konponbideak proposatzeko. Tailer dinamiko eta parte-hartzailea.

### MINDFULNESS

El próximo 7 de noviembre, comenzará, en el aula de psicomotricidad, el curso de Mindfulness organizado por la Asociación de Madres y Padres de la mano de Eva Sánchez. Durará tres meses y será todos los martes entre las 16:45 y 18:00 horas. Está dirigido a familias de Educación Primaria y el alumnado no puede venir solo. Para apuntarse, ya que las plazas son limitadas, hay que llamar a Secretaría.

### MEDIATECA

La Asociación de Madres y Padres, se encargará de abrir la mediateca por las tardes. El horario es el siguiente: los lunes de 16:30 a 17:00 horas y los martes de 16:30 a 18:00 horas.

### ALGARAKLOWN

Algaraklown, es una asociación de artistas y payasos. Su objetivo es hacer más llevadera la estancia de los niños/as hospitalizados por alguna enfermedad. Al tener dificultades para la financiación, han optado por vender calendarios. El pequeño, de tamaño A3, está a la venta por 2.5 euros; el grande, el doble de A3, se vende por 4 euros. Si queréis comprar, llamad a la escuela y reservad.

### ¿QUÉ COLO TIENE LA ENFERMEDAD MENTAL? TALLER SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL

¿Quién lo organiza?

Arraztalo y Aldura. Las asociaciones de Oarsoaldea que trabajan con las personas que sufren las enfermedades mentales y sus familiares.

Cuando y donde

16 de noviembre, en la Mediateca a las 16:45.

¿Para quién?

Para toda la comunidad escolar: madres, padres, trabajadores de la escuela, alumnado de DBH.

Objetivo

Mostrar opiniones y preocupaciones sobre las enfermedades mentales. Como superar prejuicios de la sociedad y proponer soluciones. Taller dinámico y participativo.

## **IRRATSAIOAK WEB ORRIAN**

Gure eskolako web orrian, [www.elizalde.eus](http://www.elizalde.eus) orrian hain zuzen ere, ikasleek astero egiten duten irratsaioa entzuteko aukera duzue.

## **ERRIGORA**

Beste behin, Errigora proiektua martxan jarri da. Proiektu honek helburu ezberdinak ditu, gertuko produktuak gure esku jartzeaz gain, irabazien %25 euskara bultzatzeari bideratzen da. Eskaera egin nahi izanez gero, dirua eta eskaera orria zuzendaritzara ekar ezazue. Azaroak 14a da eskaera egiteko azken eguna.

## **EROSTEKO**

Gurasoen izen-abizena:

Kontakturako telefono zenbakia:

Seme-alaben gela:

Saski kopurua



## **MAHAI JOLASA**

Oiartzungo Udalak, mahai jolasa atera du, Oiartzungo herriari buruzko informazioarekin egina. Ikasleek eta familiekin asko ikas dezakete beraien herriari buruz. "... paeta zarrak erantzun!" mahai-jokoaren eskaera Elizalden edo Hautzaron egin daiteke erreserba orria beteta. Erreserba egiteko beharrezkoa izango da erreserba orriarekin batera bankuko ordainagiria aurkeztea. Bi leku hauetan, ezingo da eskura ordaindu. Ikastetxez gain, Urrats liburu eta paper-dendan, [www.oiartzuarrenbaitan.eus](http://www.oiartzuarrenbaitan.eus) webgunean eta Tturturren erosteko aukera izango da.

## **EMAKUMEA ZIENTZIALARIAK**

Cecilia Payne (1900-1979), Ingalaterran jaiotako zientzialaria izan zen. Harvard unibertsitatean, lehena izan zen astronomiari buruzko doktore tesia lortzen, 1925. urtean hain zuzen ere. Bere lana, Astronomiari buruz idatzitako bikainena zela esan zen eta 1974. urtean, bere izena jarri zioten asteroide bati.



Informazio gehiago: [www.elizaldekogurasoelkarte.blogspot.com.es](http://www.elizaldekogurasoelkarte.blogspot.com.es) eta [www.elizalde.info](http://www.elizalde.info)

## **SESIONE DE RADIO EN LA PÁGINA WEB**

De ahora en adelante, en nuestra página web, [www.elizalde.eus](http://www.elizalde.eus), podéis encontrar las sesiones semanales que protagoniza nuestro alumnado.

## **ERRIGORA**

Un año más, se ha puesto en marcha el proyecto Errigora, el cual destina el 25% de sus gastos al fomento del euskara. En caso de que tengáis interés en la compra, rellenad los datos adjuntos y entregad el papel y el dinero en Dirección. El último día para realizar el pedido es el 14 de noviembre.

## **PARA LA COMPRA**

Nombre y apellidos de los padres/madres:

Teléfono de contacto:

Aula del alumno/a:

Cantidad de cajas:



## **MAHAI JOLASA**

El Ayuntamiento de Oiartzun, ha sacado un juego de mesa, realizado con información del pueblo con el que familias y alumnado pueden aprender. El pedido del juego "... paeta zarrak erantzun!" se podrá hacer en Elizalde o Hautzaro rellenando la hoja de reserva. Para hacer la reserva se deberá presentar el justificante del pago del banco junto con la hoja de reserva. En estos dos sitios no se podrá pagar en efectivo. También se podrá comprar el juego en la librería Urrats en la web [www.oiartzuarrenbaitan.eus](http://www.oiartzuarrenbaitan.eus) y en Tturtur.

## **MUEJRES**

Cecilia Payne (1900-1979), fue una científica que nació en Inglaterra. Fue la primera persona en conseguir una tesis doctoral sobre Astronomía. Fue en el año 1925 y en la prestigiosa Harvard. Su trabajo se calificó como excelente. En 1974 se le puso su nombre a un asteroide.



Más información en: [www.elizalde.eus](http://www.elizalde.eus) y [www.elizaldekogurasoelkarte.blogspot.com.es](http://www.elizaldekogurasoelkarte.blogspot.com.es)

